Une transition en douceur du primaire au secondaire

Libération des tensions. Croire en sa capacité d’adaptation. Augmenter sa confiance. Croire en sa capacité à ce concentrer et à mémoriser. Être confiant face aux études.

Je vous accompagne pour soutenir vos enfants lorsqu'ils commencent ou poursuivent leurs études secondaires, selon leurs ressentis face aux changements associés.

La démarche principale faite lors d'une séance d’hypnose est d’aider votre enfant à libérer les tensions actuelles et à améliorer sa capacité de calme.

- Augmenter sa confiance en sa capacité à s’adapter au changement.

- Encourager la croissance de son niveau de confiance personnelle.

Le travail complémentaire effectué lors d’une séance d’hypnose :

- Accroître la confiance de l’adolescent dans sa capacité de concentration et de mémorisation.

- Inciter l’adolescent à éveiller son enthousiasme.

- Encourager l’adolescent à maintenir une organisation scolaire efficace.

- Encourager la croissance de sa confiance en sa capacité à réussir, entre autres par la projection vers l’avenir.